

## Der TSC in der Presse

### Frühlingsangebote 2019

Tipp, 7.2.2019

LOKALES Tipp

# Was bedeutet eigentlich Eutonie?

TSC Nidda stellt Frühlingsprogramm vor / Verein betritt Neuland mit Kurs zu behutsamer Körperarbeit

NIDDA (red). Ein vielseitiges Kurs- und Workshop-Programm für das Frühjahr 2019 präsentierte der Tanzsportclub Schwarz-Gelb Nidda kürzlich im Rahmen seiner Jahresauftaktveranstaltung im Bürgerhaus Nidda. Der breit aufgestellte Tanzsportclub bietet seinen rund 200 Mitgliedern ein attraktives Tanzangebot mit zehn Gruppen für Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 21 Jahren sowie fünf Gruppen im Erwachsenenbereich von Standard-Latein, Discofox, Tango Argentino bis Linedance. Neu im Angebot sind im Frühjahr 2019 Tango Argentino für Anfänger, zeitgenössischer Tanz und Eutonie.

An Jugendliche und junge Erwachsene richtet sich der Workshop für zeitgenössischen Tanz mit der Diplom-Tanzpädagogin Isabelle Peltri-Kromm. Der Workshop findet vom 9. März bis 13. April jeweils samstags von 11 Uhr bis 12 Uhr im Bürgerhaus Unter-Schmitten statt (am 6. April findet kein Treffen statt). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sondern Offenheit und Bewegungsfreude. Die Teilnehmer lernen nicht nur festgelegte Bewegungsfolgen, sondern werden auch in die für diese Tanzrichtung typische Boden- und Improvisationsarbeit eingeführt.

Der Tango Argentino ist ein Schwerpunkt im Angebot des TSC Nidda. Beim Anfängerkurs haben Tango-Neulinge die Möglichkeit, diesen faszinierenden Tanzstil zu erlernen. Der zehnwöchige Kurs unter Leitung des ProfiTanzlehrers Achim Ernestus vermittelt Grundlagen wie Haltung, Führungstechnik, Grundschriffe und Basisfiguren. Der „Tango Argentino“-Anfängerkurs findet vom 9. März bis 28. Mai jeweils dienstags von 19 Uhr bis 20 Uhr im Dorfge-



Durch Eutonie zu neuen Perspektiven für den eigenen Körper. Der TSC Schwarz-Gelb Nidda bietet Samstagvormittag einen Eutonie-Workshop für jedermann an. Foto: Migl

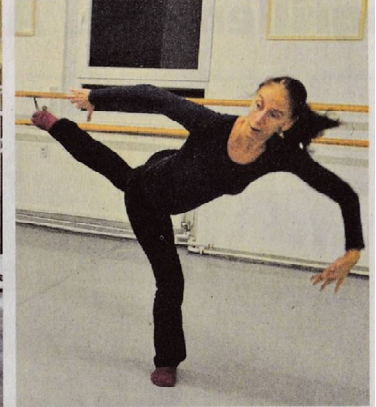
meinschaftshaus Nidda-Borsdorf statt. Am Dienstag, 12. und 19. Februar, gibt es jeweils von 20 Uhr bis 21.30 Uhr zusätzlich einen Workshop für fortgeschrittene Tangotänzer zum Thema „Bewegungen um den Ocho Cortado inklusive Gancho-Variationen“ im Rahmen des wöchentlichen Tango-Unterrichts.

Neben rein tänzerischen Angeboten betritt der Tanzsportclub Neuland mit dem Eutonie-Workshop. „Auch unser Körper braucht neue Perspektiven. Eutonie ist eine behutsame Körperarbeit, die für Menschen jedes Alters geeignet ist“, so die Eutonie-Pädagogin Isabelle Peltri-Kromm. Das Wort Eutonie setzt sich zusammen aus den griechischen Worten „eu“, übersetzt mit „wohl, ausgeglichen, angemessen“ und „tonos“, übersetzt mit „Spannung, Stimmung“. Eutonie ist eine ganzheitliche Methode, die auf Tonusregulierung durch Spannungsausgleich abzielt. Im Unterricht werden die Teilnehmer auf vielfältige Weise dazu angeleitet, ihren Körper zu spüren, seine Möglichkeiten und Grenzen zu erforschen und seinen Gesetzmäßigkeiten zu folgen. Eutonie sensibilisiert für das eigene Körpergeschehen, steigert Beweglichkeit und Konzentration. „Unser Eutonie-Workshop ist ein Angebot für Jedermann. Aber auch unsere Hobbytänzer und -tänzerinnen profitieren bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung durch Eutonie“, so die TSC-Vorsitzende Lena Kraft. Der Eutonie-Workshop findet vom 9. März bis 13. April (nicht am 6. April), jeweils samstags von 10 Uhr bis 11 Uhr, im Bürgerhaus Unter-Schmitten unter der Leitung von Isabelle Peltri-Kromm statt.

Informationen und Anmeldungen für alle Kurse, Workshops und Schnupperstunden unter Telefon 06043/4442 oder [geschaeftsstelle@tsc-nidda.de](mailto:geschaeftsstelle@tsc-nidda.de). Informationen zum Kursangebot gibt es im Internet unter [www.tsc-schwarz-gelb-nidda.de](http://www.tsc-schwarz-gelb-nidda.de).



Neu beim TSC Nidda: zeitgenössischer Tanz mit Isabelle Peltri-Kromm für Jugendliche und junge Erwachsene. Isabelle Peltri-Kromm ist ausgebildete Tanzpädagogin für modernen Tanz, Ballett und Jazz. Foto: Bräuer-Nitsch



Beim Jahresauftakt 2019 stellte der Tanzsportclub Schwarz-Gelb Nidda seinen Mitgliedern die neuen Angebote vor.

Foto: Thomas Schier

Neu: Zeitgenössischer Tanz mit Isabelle Pelti-Kromm.

Foto: Ralf Bräuer-Nitsch

## TSC Nidda mit attraktivem Frühlingsprogramm

Nidda. Im Rahmen seiner Jahresauftaktveranstaltung präsentierte der Tanzsportclub Schwarz-Gelb Nidda am 25. Januar im Bürgerhaus Nidda ein vielseitiges Kurs- und Workshop-Programm für das Frühjahr 2019. Der breit aufgestellte Tanzsportclub bietet seinen rund 200 Mitgliedern ein attraktives Tanzangebot mit zehn Gruppen für Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 21 Jahren sowie fünf Gruppen im Erwachsenenbereich:

### Neu: Eutonie und zeitgenössischer Tanz

Von Standard-Latein, Discofox, Tango Argentino bis Linedance. Neu im Angebot sind im Frühjahr 2019 Tango Argentino für Anfänger, zeitgenössischer Tanz und Euto-

nie. An Jugendliche und junge Erwachsene richtet sich der Workshop für zeitgenössischen Tanz mit der Diplom-Tanzpädagogin Isabelle Pelti-Kromm. Der Workshop findet vom 9. März bis 13. April jeweils samstags von 11 bis 12 Uhr im Bürgerhaus Nidda Unter-Schmitten statt (nicht am 6. April). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, sondern Offenheit und Bewegungsfreude.

Der Tango Argentino ist ein Schwerpunkt im Angebot des TSC Nidda. Der zehnwöchige Anfängerkurs unter Leitung des Profi-Tanzlehrers Achim Ernestus vermittelt Grundlagen wie Haltung, Führungstechnik, Grundschriffe und Basisfiguren. Der Anfängerkurs findet vom 9. März bis 28. Mai jeweils dienstags von 10 bis 20 Uhr im Dorfgemein-

schaftshaus Nidda Borsdorf statt. Am Dienstag, 12. und 19. Februar von 20 bis 21.30 Uhr gibt es zusätzlich einen Workshop für fortgeschrittene Tangoläufer zum Thema »Bewegungen um den Ocho Cortado inklusive Gancho-Variationen« im Rahmen des wöchentlichen Tango-Unterrichts.

### Behutsame Körperarbeit

Neben rein tänzerischen Angeboten betritt der Tanzsportclub Neuland mit dem Eutonie-Workshop. »Auch unser Körper braucht neue Perspektiven. Eutonie ist eine behutsame Körperarbeit, die für Menschen jeden Alters geeignet ist«, so die Eutonie-Pädagogin Isabelle Pelti-Kromm. Eutonie sensibilisiert

für das eigene Körpergeschehen, steigert Beweglichkeit und Konzentration. »Unser Eutonie-Workshop ist ein Angebot für Jedermann. Aber auch unsere Hobbytänzer und Tänzerinnen profitieren bei ihrer persönlichen Weiterentwicklung durch Eutonie«, so die TSC-Vorsitzende Lena Kraft. Der Eutonie-Workshop findet vom 9. März bis 13. April (nicht am 6. April) jeweils samstags von 10 bis 11 Uhr im Bürgerhaus Nidda Unter-Schmitten unter Leitung von Isabelle Pelti-Kromm statt. Informationen und Anmeldungen für alle Kurse, Workshops und Schnupperstunden unter 06043/4442 oder geschaeftsstelle@tsc-nidda.de. Informationen zum Kursangebot gibt's unter www.tsc-schwarz-gelb-nidda.de.



Tango Argentino in Nidda.

Foto: Lena Kraft

## Tango für Fortgeschrittene



Tango-Tanzlehrer Achim Ernestus mit Kursteilnehmerin Isabelle Pelti-Kromm.

Foto: L. Kraft

Nidda. Für Tango-Tänzer mit guten Vorkenntnissen bietet der Tanzsportclub Schwarz-Gelb Nidda einen Workshop zum Thema »Bewegungen um den Ocho Cortado inklusive Gancho-Variationen« an. Der Workshop findet am 12. und 19. Februar von 20 bis 21.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Nidda-Borsdorf statt. Der Preis für die drei Stunden Tango-Unterricht unter Leitung des Profi-Tanzlehrers Achim Ernestus beträgt 30 Euro pro Person.

Entstanden vor mehr als 100 Jahren, haben sich der Tanzstil und die gefühlvolle Musik in den letzten Jahren zu einem weltweiten Phänomen entwickelt. Bereits seit vielen Jahren ist er auch beim Tanzsportclub Schwarz-Gelb Nidda verankert. Jeden Dienstagabend trainiert Ernestus mit der Tango-Argentino-Gruppe Schritte, Figuren, Haltung und Führungstechnik.

Die Anmeldung zum Workshop ist unter Telefon 06043/4442 oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tsc-nidda.de möglich.